

# Codep EPGV 92 - Invitation au stage technique



## Diversifier le Renforcement Musculaire

proposé par  
**Miloud YUCEF**



Titulaire du Brevet d'Etat des métiers de la forme, du Brevet Fédéral d'Educateur Sportif en Sport Adapté, Conseiller de formation à la FFEPGV, Instructeur Mills...

Date du stage :  
Lieu du stage :  
Coût :

dimanche 26 septembre 2021 de 9h30 à 12h30  
Parc de Saint-Cloud, grille de la manufacture de Sèvres  
15 € licenciés - 30 € non licenciés

Vous êtes animateur et vous souhaitez diversifier vos propositions d'échauffement et de renforcement musculaire?

Suite à la crise sanitaire, vous souhaitez tirer parti de l'engouement pour les activités en extérieur, rassurer vos adhérents en manque de pratique, revenir aux fondamentaux.

Miloud vous apporte son expertise et vous formera, dans un cadre de verdure et d'histoire, aux nouvelles techniques et aux nouvelles attentes de vos adhérents!

**Inscription dès à présent : découpez et renvoyez-nous ce bulletin.**

Pour éviter d'imprimer, vous pouvez également nous communiquer par email les informations demandées

**Inscription au stage technique : Diversifier le renforcement musculaire, avec Miloud Youcef, le dimanche 26 septembre 2021**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

N° téléphone : .....

Email : .....

N° licence : .....

Aucune inscription ne sera prise par téléphone.  
Inscription confirmée à réception du règlement.  
Non remboursable si annulation dans les 8 jours précédant le stage.

6 place Gabriel Péri - 92310 Sèvres  
[hautsdeSeine@comite-epgv.fr](mailto:hautsdeSeine@comite-epgv.fr) [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr) [www.codepepgv92.fr](http://www.codepepgv92.fr) 01 45 34 04 22

